

Contenido

INTRODUCCION	4
¿Cómo el cuerpo humano produce la Voz y el Habla ?	4
SESIÓN INTRODUCTORIA: CUALIDADES DE LA VOZ Y DEL HABLA	4
Teoría detallada	4
La Voz.....	4
• Timbre	4
• Tono.....	4
• Intensidad y Volumen.....	4
El Habla.....	4
• Ritmo	4
• Importancia de las pausas y los silencios.....	4
Ejercicios prácticos	4
Prueba de Autoevaluación.....	5
SESIÓN 1: FUNDAMENTOS DE LA VOZ Y RESPIRACIÓN EFICAZ	5
Teoría detallada	5
• El sistema vocal.....	5
• Principios de la respiración costo-diafragmática: Uso eficiente del diafragma para una respiración controlada y sin tensión.....	5
• Relajación y alineación corporal	5
Ejercicios prácticos	5
Prueba de Autoevaluación.....	6
Ejercicios prácticos adicionales.....	6
Prueba de Autoevaluación.....	7
SESIÓN 2: TÉCNICA VOCAL Y PREVENCIÓN DE FATIGA.....	7
Teoría detallada	7
• Uso eficiente del aparato fonador.....	7
• Prevención de fatiga vocal	7
• Importancia del calentamiento y enfriamiento vocal	7
Ejercicios prácticos	7
Prueba de Autoevaluación.....	7
Ejercicios prácticos adicionales.....	8
Prueba de Autoevaluación.....	8
SESIÓN 3: ARTICULACIÓN, VOCALIZACIÓN Y DICCION	8
Teoría detallada	8

• Articulación, vocalización y dicción	8
Ejercicios Prácticos (70 min)	9
• Recomendación de práctica personal.....	11
• Importancia de la articulación clara	11
Ejercicios prácticos	11
Ejercicios adicionales	11
Prueba de Autoevaluación.....	11
SESIÓN 4: CUERDAS, RESONANCIA Y PROYECCIÓN	12
Teoría detallada	12
1. Introducción y Marco Teórico (20 min)	12
Conceptos clave.....	12
Errores comunes.....	12
Ejercicios Prácticos (70 min)	12
Prueba de Autoevaluación.....	14
SESION 5: APLICACIÓN Y ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO	14
Teoría detallada	14
• Adaptación de la técnica a diferentes estilos	14
• Estrategias para el mantenimiento de la salud vocal	14
• Creación de una rutina personalizada	14
Ejercicios prácticos	14
Ejercicios adicionales	15
Prueba de Autoevaluación Final	15
SESION 6: LECTURAS DRAMATIZADAS Y DISCURSOS MOTIVADORES	16
Conclusión	16
MATERIAL ADICIONAL	17
1. El Sistema Vocal.....	17
2. Respiración Costo-Diafragmática.....	17
3. Ejercicios de Soplo y Resistencia del Aire	17
Ilustraciones y recursos	19
4. Coordinación Respiratoria con Fonación.....	19
Prueba de Autoevaluación.....	19
Ilustraciones y recursos	20
El aparato Fonador	20
Calentamiento vocal. Ejercicios para calentar la voz y las cuerdas vocales antes de cantar.....	21
Material y recursos.....	21

Ejercicios prácticos adicionales.....	22
Prueba de Autoevaluación.....	22
Calentamiento y Vocalizaciones Avanzadas	23
CALENTAMIENTO y VOCALIZACIONES para la VOZ: Resonadores, Vocalizaciones, Articulación	23
Ejercicios prácticos adicionales.....	23
Entrenamiento Vocal	23
1. Improvisación emocional.....	23
2. Análisis de hábitos vocales	24
3. Higiene Vocal	24

