

SESIÓN 1: ARRANQUE

Contenido

Quien somos?	2
Breve presentación de los alumnos	2
Explicación dinámica y objetivo del curso	2
¿Porque hay mala comunicación?	2
Paseo racional.....	3
Elementos clave en la comunicación	3
Calentamiento de voz	4
Ejercicio de atención: Circuito de comunicación	4
Ejercicio de conexión: El espejo.....	4
Ejercicio con cualidades de la voz: 3 intensidades	4
Ejercicio de intenciones - emociones	5
¿Que nos llevamos de la clase?	5

SESIÓN 2: SEGUIRDAD PERSONAL

Contenido

Ejercicio de desconexión y calentamiento: Paseo musical	2
Seguridad	2
Técnica de interpretación: La pirámide Emocional.....	3
Slogan emocional.....	4
Ejercicio de conexión contigo mismo: Respiración diafragmática	5
Ejercicio de conexión contigo mismo: Relajación y estiramientos.....	5
Ejercicio de seguridad y confianza: Déjate llevar.....	5
Ejercicio se seguridad y confianza: Bolas imaginarias	5
Ejercicio de consciencia corporal: Tu mandas	5
Ejercicio de la personalidad del buen comunicador.....	6
Presentación personal/elevator pitch.....	6
Ejercicio de improvisación: Impro1	6
¿Que nos llevamos de la clase?	6

SESIÓN 3: EXPRESIÓN CORPORAL

Contenido

Ejercicio de desconexión y calentamiento: ¿Hola Que tal ?	2
Ejercicio de presencia y conexión: La oleada	2
Ejercicio de imaginación: El hilo imaginario.....	2
Cuerpo: Las Posturas.....	2
Ejercicios de posturas.....	2
Cuerpo: Los Gestos: Manos, Brazos, Cabeza.....	2
Ejercicios de gestos.....	3
¿Que es lo realmente importante sobre los gestos?	3
Expresión Facial: La Cara	3
Ejercicio del excel de las emociones.....	3
Ejercicios de las sonrisas.....	4
La mirada	4
Ejercicios con la mirada	4
¿Que nos llevamos de la clase?	5

SESIÓN 4: LA ESCUCHA

Contenido

Ejercicio de Observación – Afirmación.....	2
Escucha	3
Punto de partida en la comunicación	3
Ventajas de la escucha	3
Niveles de escucha.....	3
Escucha activa	4
Cuéntame tu historia	5
Escucha multicontenido	5
Ejercicio de identificación de movimiento / animal	6
Que nos llevamos de la sesión.....	6



SESION 5: VOZ

Contenido

OBJETIVOS	2
Què es la Voz?	2
El viaje de la Voz.....	2
Elementos que intervienen en la producción de la voz.....	2
El aparato Respiratorio	2
El aparato Fonador.....	2
El sistema Resonador	2
El sistema de Articulación	2
Características de la Voz	3
Ejercicios de auto reconocimiento de los sistemas.....	3
Respiración diafragmática	3
Relajación muscular y distensiones.....	3
Ejercicios logocinéticos	4
Articulación, vocalización y dicción.....	4
Calentamiento de la voz y cavidades resonadoras.....	4
Impostación y Proyección	4
Ejercicios de declamación e interpretación de un texto	4

SESIÓN 6: GUIONES Y PRESENTACIONES

Contenido

Humor y seducción como herramienta inicial	2
Presentaciones Finales	2